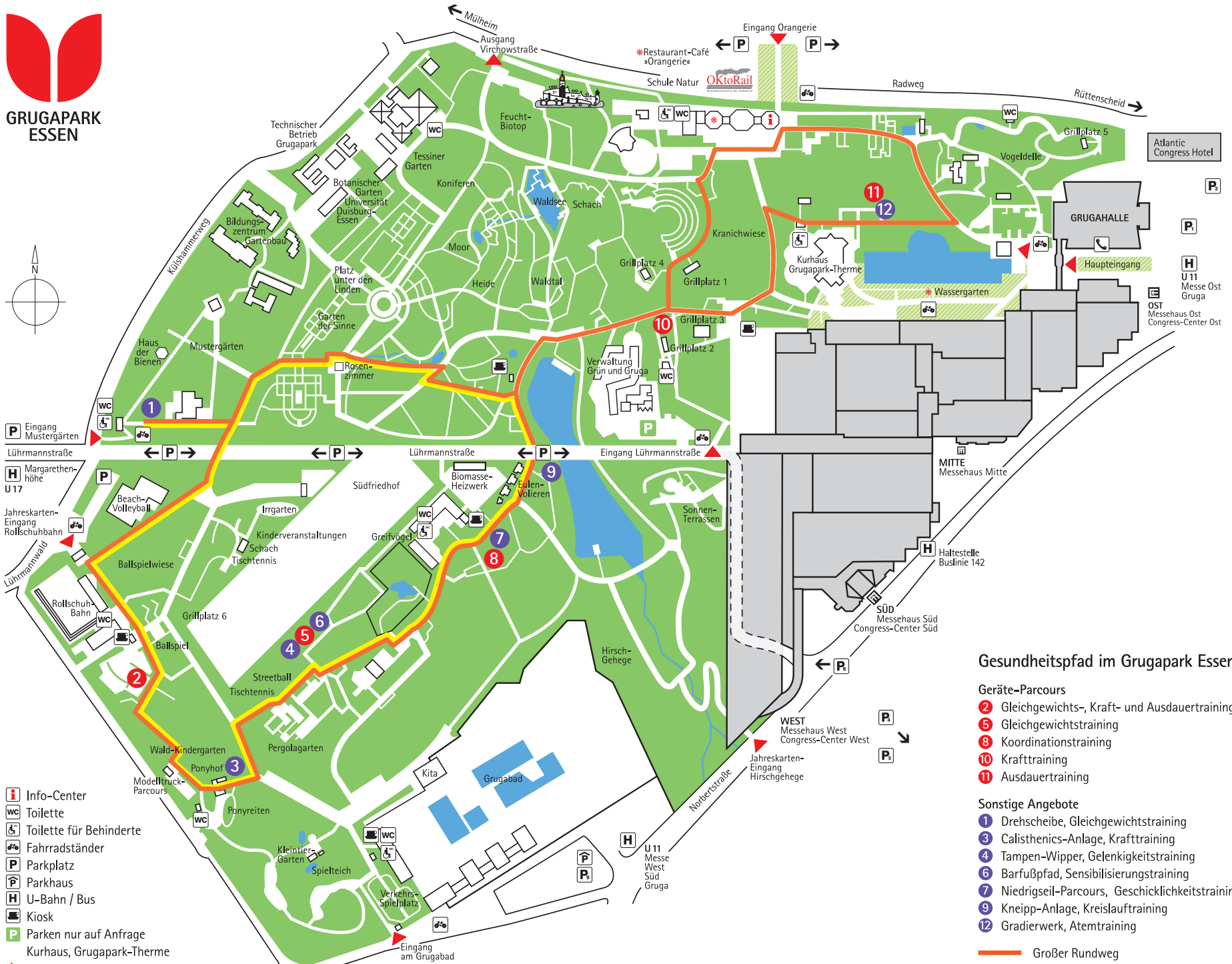
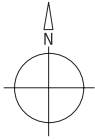




GRUGAPARK
ESSEN



- Info-Center
- Toilette
- Toilette für Behinderte
- Fahrradständer
- Parkplatz
- Parkhaus
- U-Bahn / Bus
- Kiosk
- Parken nur auf Anfrage
- Kurhaus, Grugapark-Therme
- Restaurant-Café »Orangerie«

Gesundheitspfad im Grugapark Essen

- Geräte-Parcours**
- Gleichgewichts-, Kraft- und Ausdauertraining
 - Gleichgewichtstraining
 - Koordinationstraining
 - Krafttraining
 - Ausdauertraining

- Sonstige Angebote**
- Drehscheibe, Gleichgewichtstraining
 - Calisthenics-Anlage, Krafttraining
 - Tampen-Wipper, Gelenkigkeitstraining
 - Barfußpfad, Sensibilisierungstraining
 - Niedrigseil-Parcours, Geschicklichkeitstraining
 - Kneipp-Anlage, Kreislauftraining
 - Gradierwerk, Atemtraining

- Großer Rundweg
- Kleiner Rundweg